



BJJ-GRAPPLING-MMA

Lunedì: **9:30-11:00 Grappling - BJJ**
18:15-19.30 MMA
19.30-20:30 Grappling

Martedì: **18:15-20.30 BJJ**

Mercoledì: **18:15-19:30 MMA**
19:30-20:30 BJJ

Giovedì: **9:30-11:00 BJJ**
18:15-20.30 BJJ

Venerdì: **18:15-19.30 MMA**

Sabato: **9:30-12 BJJ**

iscrizioni a perte a partire dal 1 settembre 2024

centerparma@libero.it cell. 3402568111
via pietro cardani 19, 43124 PARMA